

## Bibliographie proposée par Raphaëlle :

- > *Le Corps*,  
Ed Gallimard jeunesse, mes premières découvertes
- > *Le grand livre animé du corps humain*  
Ed Milan
- > *L'encyclopédie de la vie sexuelle*,  
Hachette jeunesse, 15€  
4-6 ans  
7-9 ans  
10-13 ans  
adolescents
- > *Et Si on se parlait*  
Le petit livre pour aider les enfants à parler de tout, sans tabou  
3-6 ans  
7-10 ans  
11 ans et plus  
Andréa Bescond, Mathieu Tucker  
Ed Harper Collins, 7,50€
- > *Zizis et zézettes*  
Camille Laurans, Jess Pauwels  
Ed Milan, collection Mes p'tits pourquoi  
=>4-7 ans
- > *Graine de bébé*  
Thierry Lenain, Serge Bloch  
Ed Nathan, 11,90€
- > *La Naissance*  
Agnès Rosenstiehl  
Ed La ville brûle, 2018, 15 €  
=> BD qui raconte l'amour qui engendre la naissance (baiser, sexe, caresse, plaisir)  
Evolution entre 1973 et 2018 du texte pour s'adapter aux changements.  
Par expl : « un enfant naît de l'union de deux corps différents » est devenu « les femmes et les hommes ont des corps différents ».  
Ou « c'est fait pour ça d'ailleurs, les sexes différents, ça fait très plaisir » est devenu « c'est fait pour ça d'ailleurs, les sexes et ça fait très plaisir ». Ou, le petit garçon ne dit plus « et moi j'achèterai des biberons à ma femme si elle est fatiguée », mais « et moi je donnerai des biberons à mon bébé quand il aura faim ».
- > *Moi, je sais vraiment comment on fait les bébés*  
Monsieur Mouch et Maria-Paz  
Gulf Stream editeur, 2019 ; 11,90 €  
=> anatomie, rapport sexuel, fécondation, grossesse, contraception, FIV, césarienne, jumeaux, âge des enfants et sexualité  
=> L'héroïne a 9 ans
- > *Le petit livre de la fofoune sexuelle*  
Julia Pietri  
Ed Better Call Julia (jeunesse et féminisme)  
=> nudité, consentement, image de soi, câlins etc...  
=> 4 à 12 ans selon la maturité
- > *Le petit illustré de l'intimité (version anatomie fille ou garçon)*  
Mathilde Baudy, Tiphaine DIEUMEGARD  
Ed Atelier Belle, 15€  
=> anatomie, intimités, différences
- > *Corps, amour, sexualité, les 100 questions que vos parents vont vous poser*  
Charline Vermont  
Ed Albin Michel, 15,90€  
=> 5-12 ans  
=> guide d'éducation à la sexualité positive pour toutes les familles

## PRE-ADOLESCENTS

- *Nous les garçons, le guide de ceux qui seront bientôt ados*

Raphaël Martin, Edith Chambon

Ed Milan, 18 €

=> 9-13 ans

=> changements du corps, puberté, drogues, masturbation, amour, amitié, personnalité

- *Bientôt la puberté : secrets et confiance sur la grande aventure ( Filles)*

Veronique Corgibet, Sophie Bouxom

Ed De la Martinière jeunesse, 9,95 €

=> corps, seins, règles, poils,

=> illustrations, ludique, petits tests

> *Moi, moi, moi, pour tout savoir sur la puberté*

Louise Spilsbury

Ed Milan Jeunesse , 10,50€

> *Le guide du zizi sexuel*

Zep, Hélène Bruller

Ed Glénat

=> 9-13 ans

> *La puberté et moi*

Sophie Bordet-Petillon

Ed Hygée, 13,90€

## ADOLESCENTS

- *Sexexpérience, Les réponses aux questions des ados*

Isabelle Filliozat (psychothérapeute) ; Margot Fried-Filliozat (coach en relations intimes et sexuelles)

Ed Robert Laffont, 2019

18 €

=> anatomie, physiologie, plaisir, masturbation, pornographie, complexes, règles, couples , homosexualité, consentement, première fois, violences sexuelles...

=> à partir de 13 ans

- *Sexe sans complexes*

Berangère Portalier, Frédéric Rébéna

Ed Acte Sud Junior, 14 €

=> nudité, masturbation, règles, première fois, contraception, stéréotypes, désir, amour, intimité, prévention des violences sexuelles, numéros d'infos

- *Vagin tonic*

Lily Sohn

Ed Casterman, 20 €

=> Bd, anatomie, hormones, contraceptions, maladies

> *Le sexe et l'amour dans la vraie vie,*

Ghada Hatem-Gantzer, Clémentine du Pontavice

First Editions, 16,95 €

=> à partir de 12 ans

## GRANDS ADOLESCENTS

Collection de livres fictions érotiques abordant des questions de société

<https://www.editions-thierry-magnier.com/collection-l-ardeur-1237.htm>

## **POUR LES PARENTS**

- *Comment parler de sexualité aux enfants ?*

Anne Vaisman

Ed Le Baron Perché, 17,50€

=> Sous forme de fiches thématiques, chaque fiche est découpée en 3 tranches d'âge : 5/8ans, 9/12 ans, 13/15 ans  
thèmes : le corps, plaisir et séduction, la sexualité au quotidien, déviances sexuelles, sexualité et société

- *L'éducation à la sexualité*

Véronique Baranska, Sébastien Landry

Ed In press, 12,90 euros

=> par des psychosexologue et sexothérapeute

## **BIBLIO EMOTIONS**

- *Youpi, Oups, Beurk*

Muriel Zürcher, Stéphane Nicolet

Nathan, 16,90€

=> découvrir, déchiffrer, comment ça marche, à quoi ça sert, expression ...

volets à soulever

=> dès 9 ans

- *Gaston la licorne : mes émotions*

Aurélien Chien Chow Chine

Hachette enfants, 12,99€

=> avec exercices de sophro

=> dès le maternelle

- *Nous, les émotions*

Tina Oziewicz, Aleksandra Zajac

Ed La Partie, 12,90€

- *Au fil des émotions*

Crista Núñez Pereira et Rafael R. Valcárcel

Ed Gautier Languereau, 15€

- *Quand ça va, quand ça va pas, leurs émotions expliquées aux enfants (et aux parents)*

Philippe Grimbert

Ed Clochette, 15 €

- *La couleur des émotions*

Anna Llenas

Ed quatre fleuves, 11,90€